

L'ALCOOLISME PARENTAL, LA COMMUNICATION CONJUGALE ET L'ÉDUCATION DES ENFANTS

Enquêtes auprès des amateurs de Kimemi à Butembo

par¹

**Jeannette KAHAMBU MATITA,
Christian NZANZU KILUMBI, Samuel MASINDA KASEREKA,
Justin MUMBERE KAVUTHIKA, Alexandre KAMBALE MUHASA,
Pascal MBUSA RUPANDE**

Résumé

L'alcool est un breuvage alimentaire le plus consommé au monde. Les uns le prennent en circonstances occasions avec modération ; d'autres en prennent éperdument au point d'en faire un champ de concurrence des moyens et de démonstration des forces au foyer comme au dehors. Pour d'autre enfin, l'alcool abusé les sert d'instrument de défoulement et de couverture des bavures. Les conséquences vont à brouiller complètement la communication conjugale au foyer, aux répercussions sur les enfants et dépendants en communauté : effet de l'alcoolisme auquel il faut remédier. Menée à Butembo sur les couples d'amateurs, l'étude vise à atténuer profondément l'affect de l'alcoolisme sur la communication conjugale pour de l'harmonie progressive et productive au foyer. L'abandon ou la modération de sa consommation s'impose au bien des amateurs, de leurs dépendants et de la société.

Mots-clés : alcool, alcoolisme parental, conjoint, communication conjugale, vie et santé conjugale.

Abstract

Alcohol is the most consumed beverage in the world. Some take it in moderation on occasion; others take it desperately to the point of making it a field of competition of means and demonstration of strengths at home and abroad. Finally, for others, excessive alcohol serves as an instrument of release and a cover for their mistakes. The consequences will completely blur marital communication at home, with repercussions on children and dependents in the community: the effect of alcoholism which must be remedied. Carried out in Butembo on amateur couples, the study aims to profoundly attenuate the impact of alcoholism on marital communication for progressive and productive harmony at home. Abandonment or moderation of consumption is necessary for the good of amateurs, their dependents and society.

Keywords : alcohol, parental alcoholism, spouse, marital communication, marital life and health.

INTRODUCTION

Un liquide incolore, inflammable, l'alcool s'obtient par distillation du vin et du jus sucrés, fermentés. Il est un désinfectant (l'alcool éthylique), une boisson alcoolisée comme l'eau-de-vie, spiritueux. L'alcoolisme en est l'abus de consommation répétitive et incontrôlée ; un phénomène de dépendance créant trouble et maladies, lui-même une maladie², frustrant tous.

Au monde, l'alcool est troisième facteur de risque de morbidité, après l'hypertension artérielle et le tabac, aux dommages importants sur le « capital santé » du buveur [et l'entourage] du stade embryonnaire au grand âge³. Son addiction forge l'incapacité à maîtriser sa dépendance physique et émotionnelle. Au-delà d'une certaine consommation (2 verres/jr aux femmes et 3 verres/jr aux hommes), dit le rapport, la forte mortalité due à la consommation de l'alcool est entre 45-54 ans, liant l'âge de début de consommation de l'alcool, ses motifs et l'abus à l'âge adulte⁴. D'où, crise de communication, de confiance ; tensions et conflits au foyer, au mal des enfants. Ce phénomène se perpétue grâce aux facteurs physiques/biologiques, sociaux et environnementaux.

¹ 1. Docteur en Pédagogie (Administration et Inspection des universités), Professeure à l'UOR et DG de l'ISC-Beni.

kahambujennette2@gmail.com

2. Historien, Ass2 à l'ISC Beni est Master et Doctorant à l'Université de Dshang/Cameroun.

Christiankilumbi327@gmail.com

3. Informaticien et Ass2 ISC Bbo, étudiant doctoral à Shanda University/Inde. skmasinda@gmail.com

4. Relationniste international et Master, Doctorant à Administration publique, Ass2 à l'ISC Beni :

alexendremuhasa@gmail.com

5. Juriste et Ass2. ISC-Beni et Master et étudiant doctoral à l'Université Dshang / Cameroun. kavuthika@gmail.com

6. Licencié en Management et Ass2 à l'ISC Beni, e-mail : mbusapascal18@gmail.com

² Wadouka F. Impact de la consommation abusive d'alcool sur le psychisme et sa portée sociale dans la vie des jeunes âgés de 15 à 34 ans du quartier Palar II, mémoire de licence, inédit, IFOSSA/Mokolo, 2022

³ Ministère français de la santé et de l'accès aux soins. L'addiction à l'alcool, rapport de santé. Santé gouve.fr, 2024

⁴ Wardman D et all. Les risques de l'alcool pour la santé. Départ santé, Ottawa, 2021. <https://canada.risquesdel'alcool.com>

- **Les Facteurs biologiques et dispositions génétiques.** Pour L'hermitte, Klein et Dane⁵, de personnes à corps gras et forts prennent l'alcool pendant longtemps. Cette consommation continue crée des dispositions biochimiques. L'ensemble⁶ de ces résultats appuie donc l'hypothèse d'une influence génétique dans l'héritabilité des problèmes de consommation d'alcool. Les engourdissements et l'inappétence aux légumineux sont les signes majeurs. Des enfants naissent avec les gènes de l'alcool et en deviennent dépendants chroniques. Ils ont la figure pâle donnant la malnutrition avancée. Ils adorent des théories des bienfaits de l'alcool, stigmatisées par Biron⁷ : « la consommation d'alcool (légère à modérée) peut offrir une protection contre les maladies coronariennes aux personnes âgées de 40 ans et plus. L'alcool aide à augmenter le taux de bon cholestérol dans le sang. Il contribue à la réduction de plaques dans les artères ». Ils s'y accrochent pour l'alcoolisme et en mourir.
- **Les facteurs familiaux et les dépendances physiques.** Des alcooliques en milieu familial perçoivent la consommation d'alcool comme normale, étant habitués. Quant aux facteurs de dépendance physiologique, des facteurs individuels de sensibilité aux effets de l'alcool, comme le sexe ou la corpulence du sujet sont à l'origine de la plus forte consommation. Et le début de l'alcoolisation est rarement perçu comme un rite d'initiation ; le processus d'alcoolisation devenu plus complexe. Des facteurs familiaux de l'alcoolisme, les initiés au bas âge ne se gênent pas de distance parcourue pour atteindre le débit des boissons, du niveau socioéconomique, des raisons, du lieu du début de la consommation ni du prix⁸.
- **Les facteurs de l'environnement** sont divers et d'une importance considérable, tel que Doppel, 33,55, Primus, vin et des autres boissons alcooliques. Des millions de gens vivent de la production et du commerce des boissons alcooliques. Un énorme secteur de l'agriculture, de l'industrie, et du commerce est organisé pour faire consommer le produit⁹.

Des recherches, certains facteurs environnementaux ont été identifiés. Il est ici question de déterminer les facteurs de la consommation des boissons alcoolisées de le l'environnement familial dont l'influence des personnes qui accompagnent les couples dans leur consommation d'une part et identifier les mesures contributives de réduction de la consommation.

En Europe, plus de 7 % des maladies et décès prématurés lui sont dus : facteur majeur de cancers : bouche, gorge, œsophage, colon-rectum, sein. L'OMS note une molécule cancérigène avérée. L'alcoolisme crée des problèmes légaux et de santé publique majeure. En Afrique et en RDC, bien que très dangereux sur tous les plans, l'alcoolisme semble un projet pour beaucoup.

Comme phénomène social, l'alcoolisme est un problème bio-psycho-sociologique¹⁰ causant 49.000 décès l'an en France. Les effets de l'alcoolisme parental sur la communication conjugale et sur l'éducation des enfants nous préoccupent. Il faut tester le niveau de connaissances du phénomène et ses affects et initier des attitudes et pratiques appropriées pour l'endiguer du foyer.

Le couple où l'un ou les deux conjoints sont alcooliques éprouve des sérieux problèmes. Pas plus communication conjugale paisible, sincère ; il s'y développe une attitude négativiste, un langage insolent, irrespectueux et peu courtois et ne pas toujours bien interpréter par l'autre; crises et conflits s'installent. Les coups et blessures physiques et morales s'administrent aux mélancolies infinies semblant la mode. Pauvreté, infidélité et mensonge... en découlent et, de pire, le divorce, même l'irréparable : la mort. Dans tous les cas d'affects, sont les enfants qui paient le plus lourd tribut. Leur éducation sociale, morale et scolaire souffre. Au bas âge, déjà ils apprennent à se débrouiller dans la vie et, plus exposés, les autres en meurent. La conscientisation des conjoints seule suffit.

Ce travail comporte trois points : la démarche méthodologique suivie, la présentation des données recueillies et la discussion des résultats. Une brève conclusion en met un terme.

I. METHODOLOGIE

⁵ L'hermitte M, Klein A. Dane T. Les marqueurs biologiques de la consommation d'alcool, In *Annales de Toxicologie Analytique*, vol. 14, n°1, 2002, pp58-63

⁶ Vitaro, F. et Carbonneau R., *Les enfants de parents alcooliques: caractéristiques différentielles et problèmes d'adaptation*, PUQ, 2006

⁷ Biron P. Biron P., *L'impact de la consommation d'alcool sur votre santé. Petit guide de Biron*, Québec, MSSS, 2010.

⁸ PIERRE B., *Pourquoi prendre l'alcool ?*, Bruxelles, Edition la joie, 2000

⁹ RACLE. V.A. L'alcoolisme. Paris, éd. Bailliére, 1978, p166

¹⁰ MARANDA M-F., « Approches de l'alcoolisme. De la morale... à la sociologie du Travail », in *Service social*, 41(1), 1992, pp28-45. <https://doi.org/10.7202/706556a>

1.1. La Méthode Phénoménologique dans l'approche clinique-

D'apparence ressemblante, les humains semblent les mêmes. Cependant, la science révèle le contraire. Même les jumeaux univitellins visiblement identiques ont des différences génétiques¹¹ et de comportement. Les psychologues Danion-Grilliat et Malliard¹² affirment qu'à une même réalité phénoménale stimulant tel l'alcoolisme, les perceptions et les réactions y afférentes sont aussi différentes. Le degré de connaissance des méfaits de l'alcoolisme parental au foyer et l'attitude affichée diffèrent par individus, groupes et sexe. Aux différences individuelles sus invoquées, la méthode phénoménologique s'est illustrée plus adaptée et probante dans l'approche clinique.

En sciences humaines, le "courant clinique" mène des recherches, fait des analyses pratiques et formations à des personnes en situation particulière et en dignité¹³. Les victimes de l'alcoolisme sont en situations sociopsychologiques. Dans cette étude, notre but, que les alcooliques perpétuels cèdent, les Etats auront des mesures responsables ; les organisations suivront les survivants auteurs et victimes.

De sa part, la phénoménologie est tri-concept : science, courant, démarche scientifique. Comme science, elle étudie les phénomènes dans leur structure naturelle par l'analyse directe de l'expérience du sujet¹⁴. Comme philosophie, la phénoménologie observe, décrit l'alcoolisme dans ses manifestations, écartant tout jugement a priori. En didactique, elle rejette toute interprétation abstraite et se limite à la description et analyse, et la perception manifeste des affects. Comme méthode, elle analyse l'expérience de l'alcoolisme, tel que vécu par chacun des sujets.

La méthode phénoménologique d'Alfred Schutz¹⁵ s'est imposée en ses quatre principes :

- les expériences personnelles du (des) conjoint(s) et parents alcooliques et des victimes ;
- l'endurance des affects et atrocités de l'alcoolisme par chacun des interviewés ;
- le mécanisme développé par chacun pour contrer les atrocités des abus alcooliques ;
- la reconstitution individuelle de la vie lors de l'alcoolisme (du conjoint, (des) parent(s)).

1.2. La méthode en application et l'entretien avec les sujets

Il fallait rencontrer individuellement les alcooliques, et joindre les victimes des atrocités de l'alcoolisme : conjoints, conjointes et enfants (mineurs/majeurs). Sur le plan phénoménologique, les sujets livraient leur propre expérience à notre attention, mettant en scène d'atrocités subies pour alcoolisme. Les mécanismes individuels d'endurance et de refoulement les aide à persister.

Dans l'approche clinique, en intimité, les sujets ont révélé des particularités touchantes. Des bavures sous l'alcool, tantôt en oppresseurs, tantôt en opprimés fut la vie. D'autres victimes en ont parlé ouvertement en groupe, aux avantages affermissant les autres à endurer les phénomènes. Pour eux, partager d'expériences atroces et témoignages d'endurance et de reconstitution de la vie est bénéfique. Stimulés par les suggestions des autres, les sujets se défoulaient en intimité du cœur.

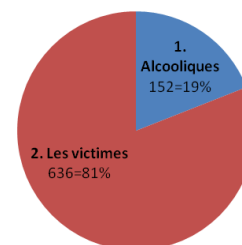
II. RESULTATS RECUEILLIS

Techniquement, le critérium de sélection a été l'amateurisme de l'alcool des conjoints au foyer ou avoir été victime de ses affects, soit les deux. D'où le tableau échantillonné au hasard.

Tableau I. Effectifs de l'échantillon: alcooliques et victimes

	Alcooliques	Les victimes de l'alcoolisme			Résultats des enquêtes		
		Alcooliques	En famille	Voisins	Alcooliques	Victimes	Total
Homme	97	97	87	43	97	227	324
Femme	33	33	29	25	33	87	120
Couple 11	22	22	22	6	22	50	72

Graphique 1: les alcooliques et les victimes



¹¹ Alabama University (Dir). *De vrais jumeaux qui ne seraient pas aussi identiques qu'il n'y paraît*. N-Y, Harper Collins, 2018, p3

¹² DANION-GRILLIAT, A et MALLIARD M-L., « Les vrais jumeaux, représentations et psychologie », in *médecine de la reproduction*, vol. 8, n° 4, 2016, pp 284-293

¹³ Basco L. La démarche clinique dans l'accompagnement en formation. In *Sciences sociales et humaines*, Vol.1, n°5, 2012, pp241-256.

¹⁴ Merleau-Ponty M. Les sciences de l'homme et la phénoménologie In *Bulletin de psychologie*, tome18 n°236, 1964. pp.141-170.

¹⁵ Laoureux S. Du pratique au théorique : La sociologie phénoménologique d'Alfred Schütz et la question de la coupure épistémologique in *Bulletin d'Analyse phénoménologique*, Vol 4, n°3, 2008, pp.169-188

Enfants	/// ///	31	196	45	////////// ////////	272	272
Total	152	183	344	119	152	636	788

Source : (Tableau et diagramme), notre propre enquête de terrain, 2024.

De 76 couples alcooliques, il arrive que seul le mari boive de trop (97 sujets), soit seule la femme (33), soit les deux (11 couples), le total de 152 sujets alcooliques. La seconde partie du tableau réunit les victimes : 1) les alcooliques invétérés, et 2) les non buveurs aux foyers et en dehors, ennuyés par l'alcool et la vie d'alcoolisme. Des hommes (227), des femmes (87) et des enfants (272) en souffrent atrocement. Qu'à la première vue, l'alcool et l'alcoolisme affectent plus que le double, les premières victimes de santé physique et mentale étant les alcooliques eux-mêmes par turpitude ignorante. Pour Ballet¹⁶, Timary¹⁷, l'INSPQ¹⁸ et d'autres, la consommation d'alcool chronique irrite le mental à l'atteinte irréversible du cerveau : le syndrome de Korsakoff. A plus des troubles de l'humeur mêlés aux hallucinations et, perdant de mémoires, l'individu a des dépressions suscitées, stimulées. Il est agressif et impulsif désinhibant, angoissé à la phobie. Aux faits bénins, il est cauchemardé avec de psychose, de perturbation du jugement, des troubles de personnalité, sans sommeil. Dépendant de l'alcool, il développe de graves troubles suicidaires. Sans appétit, il a la maigreur et peut en tomber fou, pour carrément en meurt. De pire, quelques enfants (31) sont initiés à alcool au bas âge, aux conséquences sont nombreuses. Nous scrutons les affectes sur les conjoints, la communication conjugale et sur l'éducation et la vie des enfants.

Tableau II. Les conséquences de l'alcool et de l'alcoolisme parental

Impact	Directs et indirects aux alcooliques eux-mêmes	Non alcooliques: foyer, voisin					Total des scores												
		Extrême	Très fort	Fort	Peu fort	Faible	Néant	Extrême	Très fort	Fort	Peu fort	Faible	Néant						
Vie et santé	Physique/faiblesse	102	33	8	9	-	-	600	33	2	1	-	-	702	66	10	10	-	-
	Mentale/irréfléchie	97	21	11	9	6	8	621	10	2	3	-	-	718	31	13	12	6	8
	Moralité/spiritualité	112	15	11	7	4	3	599	29	4	3	1	-	711	44	15	10	5	3
	Orgueil/agressif/silence	66	61	8	7	6	4	565	30	23	7	6	5	631	91	31	14	12	9
	Mort, assassiné, accidenté d'alcool	141	7	4	-	-	-	631	4	1	-	-	-	772	14	5	-	-	-
Conjugalité	Peu de communication	88	34	12	11	3	4	598	21	11	4	2	-	686	55	23	15	5	4
	Peu d'écoute, d'analyse	75	44	13	10	4	6	422	112	65	27	5	5	497	156	78	37	9	11
	Sexualité (désordonnée)	74	34	24	14	1	5	461	99	32	25	6	13	535	133	56	39	7	18
	Vie et éducation des enfants	111	17	11	9	1	3	611	25	-	-	-	-	722	42	11	9	1	3
Economie, finances	Bon dehors, chiche aux siens	100	15	20	11	2	4	588	32	13	2	-	-	688	47	33	13	2	4
	Mécontentements sociaux	51	37	22	11	4	27	577	21	19	8	7	4	628	58	41	19	11	31
	Dilapider/gaspiller	85	31	19	11	3	3	633	3	-	-	-	-	718	34	19	11	3	3
	Peu de projets évoluent	59	21	17	11	7	37	589	39	8	-	-	-	648	60	25	11	7	37

Un regard au tableau renseigne que les alcooliques sont conscients qu'ils ont un problème de vie et de santé, qu'ils en créent aux leurs et à l'entourage. Les uns vivent dans le désespoir, et très peu en sont inconscients. Souvent, ils meurent de cirrhose de foie ou éliminés par d'autres maladies les terrassant à l'alcool toujours excessif. N'écouter plus personne, la communication conjugale est bien entamée, brouillée ; l'éducation sociale et scolaire est des enfants détruite. Les finances dépensées aux soins de santé et paie des dettes, la veuve et l'orphelin n'ont plus d'avenir.

III. ANALYSE DES RESULTATS

3.1. L'alcoolisme, une réalité malheureuse mondiale

L'alcool et l'alcoolisme sont une réalité permanente et un défi réel pour la vie conjugale de beaucoup de familles et la société. Leur impact engendre des répercussions malheureuses majeures sur la dynamique familiale, la communication des conjoints. L'alcoolisme d'un ou des deux conjoints brouille la conjugalité, les

¹⁶ Ballet A. L'alcoolisme, une psychopathologie hors maladie mentale. In *La revue lacanienne*, 2009/3 n°5, pp.92-101.

¹⁷ Timary (de) P. L'alcoolisme est-il une fatalité ? Comprendre et inverser une spirale infernale, Paris, Mardaga, 2016, P58, 59.

¹⁸ L'Institut nationale de santé publique du Québec : Les conséquences ...de l'alcool ; l'alcool et les effets psychologiques.

interactions et des échanges en famille. Les conséquences désastreuses sont du plan sanitaire, social et économique, à plus des ravages aux jeunes¹⁹.

La dépendance à l'alcool s'installe à long terme, par des facteurs : milieu socio-économique, patrimoine génétique et situations interpersonnelles. Sous l'alcool, les acteurs ne se contrôlent plus. Ils reconnaissent profondément que la vie, la santé, la conjugalité et leur économie sont gaspillées (voir tableau+90%) dans le boire, les charges inutiles et les antivaleurs. Ils perturbent leur vie et relations familiales, professionnelles et sociales²⁰ : un problème complexe aux concernés et à l'entourage, victime.

Phénomène d'une famille sur quatre²¹, l'alcoolisme parental cause d'atroces souffrances à plus de 98% aux proches, surtout les enfants. La santé mentale, les problèmes psychologiques, les crises familiales, les détresses conjugales, le désordre psychique et les troubles de personnalité surgissent et ravagent les familles et l'entourage. Au tableau, il est à lire : L'alcoolisme favorise des contraintes sociales problématiques, démet des foyers et menace le psychisme²². Le traitement conjugal dégénère par abus et fait des troubles de personnalité à caractère antisocial²³.

3.2. Différentes formes d'alcoolisme

Pour Birindwa Hamuli²⁴, il s'établit une distinction entre deux formes d'alcoolismes ; l'alcoolisme aigu et l'alcoolisme chronique. *L'alcoolisme aigu* est caractérisé par l'ivresse. A partir de taux d'alcoolémie compris entre 0,3 et 0,5 g/L dans le sang, les premiers effets de l'ingestion d'alcool se font sentir : l'ouïe diminue de 15 %, la vision périphérique et la faculté d'estimer les distances sont réduites de 50 % et l'attention diminue de 30 %. Des risques de coma, voire de décès apparaissent au-delà de 5 g et avant. L'alcoolisation aiguë aide certains individus à écarter provisoirement des difficultés ou les affronter, se départir d'une timidité ou d'une anxiété, l'alcool facilitant les échanges. *L'alcoolisation chronique* est une dépendance physique et psychique se caractérisant par une injection quotidienne et exagérée d'alcool. Il est un révélateur d'un stress physiologique ou social. La dépendance s'installe à durée variable: l'individu ne peut supporter que son taux d'alcoolémie soit inférieur à certain seuil qui augmente avec le temps et l'accoutumance.

Au départ, l'alcoolique prouve une bonne tolérance à l'alcool, buvant plus mais présentant moins d'effets secondaires. Plus il boit, plus il marche contre ses propres intérêts. L'alcool devient plus important que ses relations personnelles, son travail, sa réputation, même sa santé. Incapable d'estimer la quantité de l'alcool consommé, il n'a plus le contrôle s'il a bu, s'il n'a pas bu... Sa dépendance de consommation est quotidienne, et évite d'être en manque.²⁵ Dans ces conditions, l'alcoolisme le rend esclave, l'obsède : il est en insécurité psychologique, mais imaginaire.

3.3. L'alcool, l'alcoolisme et les parents alcooliques

L'alcoolisme parental, un phénomène qui touche une famille sur quatre au monde,²⁶ est peu envisagé dans la santé mentale. Causant souffrance des proches, des enfants. Il fait honte à celui qui le vit ou le côtoie au quotidien qu'il encourage au silence, au déni, à l'isolement et au secret. Des résultats scientifiques²⁷ attestent que les enfants présentent des problèmes intériorisés, d'ordre cognitif et scolaire. La confiance de l'enfant envers l'adulte est fragilisée, dit Ballu Canelle²⁸. Philippe Batel²⁹ parle de l'alcoolopathie comme "familiopathie", avec des ravages physiques, psychiques et relationnels. Des familles, poursuit-il, vivent le chemin de la croix par étapes: la bienveillance, le rejet et la codépendance, dernière étape embrasant la société,

¹⁹ Aeberhard N, Calcagno S, Frei P. Alcool et violence domestique. Manuel pour les consultations, Berne, Croix-Bleue, 2015.

²⁰ Croissant J-F. Familles et alcool et les enfants ! In *Thérapie familiale*, Genève, 2004, Vol. 25, n° 4, pp. 543-560

²¹ Faoro Kreit B et all. Les enfants et l'alcoolisme parental, Dans la collection : *La vie de l'enfant*, éd. Erès, 2011,

²² Timary (de) P. L'alcool en famille, Paris, L'Harmattan, 2011

²³ Timary (de) P. L'alcool et la famille, une histoire complexe. In *les sciences humaines et sociales*, pp.103-118

²⁴ Birindwa Hamuli F. Déterminants de la consommation des boissons alcoolisées par les élèves de la ville de Bukavu. Cas de la commune de Kadutu ; mémoire, inédit, UOB, 2012

²⁵ Courte Joie J, problème de l'alcoolisme dans le monde de jeunesse, Edition, paris, 2003

²⁶ Faoro Kreit B et all. Les enfants et l'alcoolisme parental, Dans la collection : *La vie de l'enfant*, éd. Erès, 2011,

²⁷ Michaud P, Les enfants de parents alcooliques, In *Le Carnet Psy*, 2001/1 n°61, pp33-35.

²⁸ Ballu C. Quand les parents boivent, les enfants trinquent. Mémoire, inédit, Ecole de protection judiciaire de la jeunesse, Réunion-Mayotte, 2023, p29-39.

²⁹ Batel P. Alcool, une famille en enfer. -Village des adductions, Adduct Aide, 09/2017, www.addictaide.fr > *Revue de presse*. Consulté le 13/11/2024 à 22h25.

par des relations violentes et perverses. Yann Alex Girard³⁰ soulignent : « l'alcoolique est manipulateur, rougeaud, violent, menteur, cas soc', abruti ; avec les a priori des alcooliques rendant la vie dure. On parle d'un trouble d'usage de l'alcool (TUA) : maladie chronique d'addiction à l'alcool ». L'alcoolisme accentue des maladies et cause d'autres même à la descendance, avec des dégâts dans la vie³¹. L'éducation et mœurs des enfants sont corrompues [...]. L'alcool agit dispute : troubles, insultes et attaques graves se commettent³² ; la communication conjugale étant complètement brouillée.

L'action de l'alcool sur l'humain est pointée par des médecins, psychologues, sociologues...

Des charges sanitaires de l'alcool et de l'alcoolisme, il est à retenir que c'est une drogue-aliment, source d'intoxication à double effet : a) l'inaptitude et l'incapacité au travail ; b) vertige, ébriété, ivrognerie, somnolence, coma de l'effet cumulatif. La prise chronique et prolongée cause des décès systématiques ou l'incapacité à l'âge avancé de la vie, même chez les adolescents et les jeunes adultes. Les alcooliques prennent d'autres drogues et ont un comportement sexuel à risque. Toutefois, la quantité de l'alcool dans le sang dépend de la quantité et du type d'alcool consommé, du sexe et du poids corporel. L'influence du poids est un effet de dilution.³³

Des charges psychologiques, « l'alcool nuit au développement psychique des adolescents en milieu scolaire au temps de loisir ». Les excès sont néfastes affectant certains organes : le foie, le cerveau ou système nerveux, les os, les organes génitaux et le cœur : l'insuffisance cardiaque³⁴. En réalité bien dite, plus de 60 maladies sont liées à l'alcool abusif, dont le déficit du système immunitaire, la malformation, au retard mental du fœtus chez la femme enceinte³⁵.

Au-delà des sévices physiques, les conjoints alcooliques ont plus d'anxiété, d'insomnie, de tension et de dépression³⁶. L'alcoolisme est néfaste à la relation et à la santé des partenaires. Pour Anglada³⁷, la communication excessive, la négligence de responsabilités, le changement d'humeur et les disputes fréquentes liées à l'alcool et la violence domestique en sont les signes. Chez les adultes et les jeunes, sont les troubles de comportement, du caractère, de l'humeur, les accidents.

3.4. Impact de l'alcoolisme sur la qualité de la communication

La communication conjugale renforce la connexion émotionnelle, résout les conflits, fixe l'intimité, favorise la compréhension mutuelle, solidifie une relation et prévient les problèmes. Elle concerne les échanges et la manière dont les partenaires se parlent et se comprennent au sein d'une relation de couple. Elle englobe la manière que les partenaires communiquent leurs besoins, les attentes, les émotions et leurs préoccupations. Elle porte aussi sur la résolution des conflits, la prise de décision, le soutien mutuel et la construction d'une relation solide et épanouissante. Saine et ouverte, elle est essentielle pour maintenir une relation harmonieuse et durable.³⁸

Le sondage de Health Education Authority in Britain rapporte que « plus de 50% de la population croit que l'alcool est bon pour la santé ; 25 % des buveurs inconscients du danger qu'il offre »³⁹. Plutôt, l'attention, le raisonnement et la mémoire sont très diminués. Même la faible dose d'alcool, un verre, n'améliore pas la communication, mais en nuit, remettant tout en cause. L'alcool est une drogue et l'alcoolisme chronique, une toxicomanie. L'habitué souffre d'alcool dépendance.

Maladie complexe, des ivrognes, l'alcoolisme a des conséquences négatives significatives sur la santé et le bien-être et des relations familiales et sur la communication conjugale⁴⁰ :

³⁰ Yann Alex G. Sacrée descente: comprendre l'alcoolisme, comment tout est fait pour nous inciter à boire. Paris, Ed Fr, 2022.

³¹ Courte Joie, Mavinga, Muya. Alcool, éd. Paris, Opel édicef, 2009

³² Tièche M et Cuisset M. Guide pratique d'éducation familiale, Paris, Angers, 2017, p..

³³ INSPQ. Les conséquences de la consommation d'alcool, <https://www.consequencedelaconsommationd'alcool.ca>

³⁴ N.I.H. Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth: A Practitioner's Guide For Health Care Professionals, SD,SL,2004.

³⁵ Barzilay Joshua et all. Albuminuria: An Underappreciated Risk Factor for Cardiovascular Disease In *Journal of the American Heart Association*, Vol.13, n°2, pp1-14 <https://www.AmericanHeartAssociation.heart.org>

³⁶ Will.J. La relation de couple, Paris, Delachaux et Mostle, 1982

³⁷ Anglada Ch(2004). Violence domestique et consommation abusive d'alcool.In : Dépendances, Lausanne 23/Oct2004.

³⁸ Serrar Leila. Anxiété, gestion colère, infidélité, conflit : Couple, enfants, adolescent, famille. Montréal, FPU, 2015, p66

³⁹ INPES. santé.fr. Représentation, perception et connaissance vis-à- de l'alcool

⁴⁰ Joris Ghislain et all. Chapitre 15. Séparation conjugale et alcoolisme. Séparations parentales conflictuelles, publié au carrefour des psychothérapeutes, Deboeck, 2021, pp 257-271.

- *Communication altérée.* L'alcoolisme altère la communication entre les partenaires. Sous l'alcool, la capacité à communiquer efficacement le conjoint peut être réduite ; conduisant aux malentendus, disputes et une incapacité à résoudre les problèmes, constructivement.
- *Conflits et violence conjugale.* L'alcoolisme augmente des conflits conjugaux et violences domestiques. Une personne Intoxiqué a un jugement et un contrôle d'émotions altérés, Ce qui peut entraîner des comportements violents ou agressifs envers son partenaire.
- *Négligence des responsabilités familiales.* Il s'agit entre autre de l'éducation des enfants, la gestion des finances et l'entretien du foyer. Lorsque l'alcool devient une priorité, les autres aspects de la vie conjugale sont négligés, et entraîner des tensions et des conflits au couple.
- *Problèmes de santé physique et mentale.* La mauvaise santé due à l'alcoolisme affecte la qualité de consommation conjugale. L'alcoolisme crée l'hépatite, trouble l'humeur, entraîne la dépression et diminue l'énergie, la motivation et l'intérêt aux activités conjugales.
- *Isolement social.* L'alcoolique se verra isolé et de son partenaire. Des activités sont retirées, des amis et famille, vivre sans soutien social et une détérioration de la relation conjugale.

3.5. Difficultés de la communication liées à l'alcoolisme

Les difficultés liées à l'alcoolisme sont multiples. Elles affectent différents aspects de la vie :

- *la santé* dont les problèmes cardiaques, les troubles gastro-intestinaux ;
- *la profession*, au travail : absentéismes, baisse de productivité, conflits et perte d'emploi ;
- *les finances* dilapidées et les dettes accumulées et qu'il faut payer ou fuir ;
- *les relations.* l'irritabilité, l'agressivité, le retrait social et l'infidélité, l'isolement social ;
- *Les Risques juridiques.* Ivresse, injures publiques, provocations et agressions, violence domestique ou de travail, coups et blessures allant jusqu'aux meurtres⁴¹.

3.6. L'alcoolisme parental et l'éducation des enfants

Au foyer épris à l'alcool, les alcooliques ne communiquent plus harmonieusement. Le message de l'un est distordu par l'autre qui a perdu temporairement le sens de l'ouïe et d'analyse, le prenant pour menace. A lieu et place, tout est transformé en guerre en chambre en passant par le salon jusque chez les voisins. Les enfants assistent impuissamment aux multiples traitements inhumains, aux menaces, coups et blessures du parent plus fort sur le plus faible. Par moment, ils sont aussi victimes innocentes de ces atrocités, coups et blessures. Ce conflit grandiose amène à la dislocation du foyer.⁴² Les droits, les besoins sont bloqués par l'autre (partenaire), et l'affection envers son partenaire diminue ; celle des enfants aux parents surtout le plus méchant s'évanouie. Gardons tous à l'esprit que tout parent a une fonction d'exemple en matière d'alcool. Les enfants imitent souvent leurs parents et c'est aussi le cas pour les comportements de consommation⁴³.

A certains moments et à un âge, le problème se transfère, et devient grand et complexe. Sur le plan social, l'enfant peut imiter et développer ces comportements déviants de l'alcoolisme et ses atrocités, les normaliser. D'un côté, il peut bien les cacher et les extérioriser à toute moindre provocation, sortir les griffes pour se venger. Il est plus dangereux parce qu'il peut facilement ôter la vie ou se l'ôter. De l'autre côté, il peut extérioriser ces comportements agressifs et devenir provocateur, toujours brutal, insolent et aigri envers lui-même et sa famille, et plus insensible aux remarques dans la communauté. Il va adhérer aux bandes des criminels, soit lui-même en être tacitement soit lucidement créateur, sponsor. Enfin, étant meneur, il peut être ciblé et y finir sa vie.

Sur le plan scolaire, tout enfant sans référence voit comme s'il étudie pour ses parents. Il est forcé, influencé d'aller à l'école. Sans manger à l'aller comme au retour de l'école, facilement, il peut échouer et abandonner. Pour Vitaro et Carbonneau⁴⁴, « les enfants des parents alcooliques ont plus des problèmes externalisés : agressivité, opposition, hyperactivité, inattention, troubles de la conduite, délinquance ». L'enfant refoulé de l'école, voit ses parents incapables pour l'alcoolisme, scrute la vie des gagnants à peu d'études par rapport aux modestes des hautes études, justifie l'échec ou l'abandon (775/788 voies de 722,42,11 soit 98,35%) par le calvaire vécu. « Les enfants qui s'engagent dans cette voie sont enfermés dans un modèle

⁴¹O'MalleyGerald et O'Malley Rika. Trouble d'abus de consommation d'alcool et rééducation, Paris, Santé publique, 2022.

⁴²Théry, J. Couple filiation et parenté aujourd'hui, Paris, Odilejacob, 1998.

⁴³XXXX. Education et l'alcool. In Aide alcool, sur <https://aide-alcool.be> > education-et-alcool, consulté le 11,11, 2024 à 21:35.

⁴⁴Vitaro F et Carbonneau R. Op cit, p23

de dysfonction à forte continuité. De des résultats inquiétants, les enseignants rechercheront les regroupements de familles étudiées⁴⁵ ».

CONCLUSION

L'alcoolisme parental peut réjouir le cœur de l'amateur ; mais c'est un grand poison pour la vie du couple. Il impacte négativement sur la vie et la communication conjugales, en entamant la santé physique et mentale des conjoints. Par lui, l'harmonie du foyer est brisée, et les enfants déjà au bas âge, en paient innocemment le lourd des tributs, avec le risque des tâches indélébiles.

Sans le culpabiliser, le contraindre, l'accompagner ni l'infantiliser⁴⁶, il faut intensifier l'éducation des couples sur la réduction, la modération ou mieux le sevrage, le monitoring des organisations pour remède⁴⁷. Enfin, la loi et sa rigueur redresseront l'inclinaison de la balance pour un jour avoir une société des responsables. A la réparation pour tout vivant, il n'est jamais trop tard.

BIBLIOGRAPHIE

- AEBERHARD N, CALCAGNO S, FREI P. Alcool et violence domestique Manuel pour les consultations, Berne, Croix-Bleue, 2015.
- ALABANA UNIVERSITY (Dir). De vrais jumeaux qui ne seraient pas aussi identiques qu'il n'y paraît. N-Y, Harper Collins, 2018, p3
- ANGLADA Ch(2004). Violence domestique et consommation abusive d'alcool. In : Dépendances, 23/octobre2004, Lausanne.
- BALLU C. Quand les parents boivent, les enfants trinquent. Mémoire, inédit, Ecole de protection judiciaire de la jeunesse, Réunion-Mayotte, 2023, p29-39.
- BARZILAY J. et all. Albuminuria: An Underappreciated Risk Factor for Cardiovascular Disease In *Journal of the American Heart Association*, Vol.13, n°2, pp1-14
- BASCO L. La démarche clinique dans l'accompagnement en formation. In Sciences sociales et humaines, Vol.1, n°5, 2012, pp241-256.
- BATEL P. Alcool, une famille en enfer. -Village des adductions, Adduct Aide, 09/2017, www.addictaide.fr > *Revue de presse*. Consulté le 13/11/2024 à 22h25.
- BEAUDRY C et all. Comment vivre avec un proche alcoolique ? In Santé magazine du 14/9/2022, consulté le 22/11/2024 à 19 :20
- BELLET A. L'alcoolisme, une psychopathologie hors maladie mentale. In *La revue lacanienne*, 2009/3 n°5, pp.92-101.
- BIRINDWA HAMULI F. Déterminants de la consommation des boissons alcoolisées par les élèves de la ville de Bukavu. Cas de la commune de Kadutu ; mémoire, inédit, UOB, 2012
- BIRON P. et BIRON P. L'impact de la consommation d'alcool sur votre santé. Petit guide de Biron, MSSS, Québec, 2010.
- COURTE JOIE J, problème de l'alcoolisme dans le monde de jeunesse, Edition, paris, 2003
- COURTE JOIE, Mavinga, Muya. Alcool, éd. Opel édicéf, Paris, 2009
- CROISSANT J-F. Familles et alcool et les enfants ! In *Thérapie familiale*, Genève, 2004, Vol. 25, n° 4, pp. 543-560
- DANION-GRILLIAT, A et MALLIARD M-L Les vrais jumeaux, représentations et psychologie, in *médecine de la reproduction*, vol. 8, n° 4, 2016, pp 284-293
- FAORO KREIT B et all. Les enfants et l'alcoolisme parental, Dans la collection : *La vie de l'enfant*, éd. Erès, 2011,
- FITZGERALD et ZUCKER. Effets à court et à long terme de l'alcoolisme parental sur les enfants. In *devenir*, 2002/2 Vol15, pp 169-182
- Inpes.santé.fr : Représentation, perception et connaissance vis-à- de l'alcool
- INSPQ. Les conséquences de la consommation d'alcool, consequencedelaconsommationd'alcool

⁴⁵ Fitzgerald et Zucker. Effets à court et à long terme de l'alcoolisme parental sur les enfants. In *devenir*, 2002/2 Vol15, pp 169-182

⁴⁶ Beaudry C. et all. Comment vivre avec un proche alcoolique ? In Santé magazine du 14/9/2022, consulté le 22/11/2024 à 19 :20

⁴⁷ Croissant J-F. Familles et alcool et les enfants !? In *Thérapie familiale*, 2004/4 Vol.5, pp.543-560

- JORIS G et all. Chapitre 15. Séparation conjugale et alcoolisme. Séparations parentales conflictuelles, publié au carrefour des psychothérapeutes, Deboeck, 2021, pp 257-271.
- RACLE. V.A. L'alcoolisme. Paris, Baillié, 1978, page166
- L'Institut nationale de santé publique du Québec : Les conséquences ...de l'alcool ; l'alcool et les effets psychologiques
- LAOUREUX S., Du pratique au théorique : La sociologie phénoménologique d'Alfred Schütz et la question de la coupure épistémologique in *Bulletin d'Analyse phénoménologique*, Vol 4, n°3, 2008, pp.169-188
- L'HERMITTE M, KLEIN A. DANE T., « Les marqueurs biologiques de la consommation d'alcool », in *Annales de Toxicologie Analytique*, vol. 14, n° 1, 2002, pp58-63
- MARANDA M-F. Approches de l'alcoolisme. De la morale... à la sociologie du Travail, in *Service social*, 41(1), 1992, pp28-45. <https://doi.org/10.7202/706556a>
- MERLEAU-PONTY M. Les sciences de l'homme et la phénoménologie In *Bulletin de psychologie*, tome18 n°236, 1964. pp.141-170.
- MICHAUD P, Les enfants de parents alcooliques, In *Le Carnet Psy*, 2001/1 n°61, pp33-35.
- Ministère français de la santé et de l'accès aux soins. L'addiction à l'alcool, rapport de santé. Santé gouve.fr, 2024
- N.I.H. Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth: A Practitioner's Guide For Health Care Professionals, SD, SL, 2004.
- O'MALLEY G. et O'MALLEY RIKA. Trouble d'abus de consommation d'alcool et rééducation, Paris, éd Santé publique, 2022.
- PIERRE B. Pourquoi prendre l'alcool ?, Edition la joie, Bruxelles, 2000
- SERRAR Leila. Anxiété, gestion colère, infidélité, conflit : Couple, enfants, adolescent, famille. Montréal, FPU, 2015, p66
- THERY, j, couple filiation et parenté aujourd'hui, Paris, Odilejacob, 1998.
- TIECHE M et CUISSET M. Guide pratique d'éducation familiale, Paris, édition Angers, 2017
- TIMARY (de) P. L'alcool en famille. Paris, L'Harmattan, 2011
- TIMARY (de) P. L'alcool et la famille, une histoire complexe. In *les sciences humaines et sociales*, pp.103-118
- TIMARY (de) P. L'alcoolisme est-il une fatalité ? Comprendre et inverser une spirale infernale. Paris, Mardaga, 2016, P58, 59.
- VITARO, F et Carbonneau R. Les enfants de parents alcooliques: caractéristiques différentielles et problèmes d'adaptation. Québec, Puq, 2006
- WADOUKA F. Impact de la consommation abusive d'alcool sur le psychisme et sa portée sociale dans la vie des jeunes âgés de 15 à 34 ans du quartier Palar II, mémoire de licence, inédit, IFOSSA/Mokolo, 2022
- WARDMAN D et all. Les risques de l'alcool pour la santé. Ottawa, Départ santé, 2021. <https://canada.risquesdel'alcool.com>
- WILL.J. La relation de couple. Paris, Delachaux et Mostle, 1982
- XXXX. Education et l'alcool. In Aide alcool, sur <https://aide-alcool.be> > education-et-alcool consulté le 11,11, 2024 à 21:35.
- YANN ALEX G. Sacrée descente: comprendre l'alcoolisme, comment tout est fait pour nous inciter à boire, Paris, éd. Fr, 2022.

