

## PSYCHO-PALABRE : TECHNIQUE DE TRAITEMENTS THÉRAPEUTIQUES DES MALADES MENTAUX

par

**Jean-de-Dieu BATILAMO NDENGO**

Assistant du 2<sup>ème</sup> mandat et Doctorant en Psychologie,  
Université de Kinshasa

### Résumé

*Dans les cultures traditionnelles africaines, les maladies mentales et tous les conflits sociaux divers avaient comme origines : la désobéissance, l'immoralité, l'impunité (vols et viols) etc. La technique thérapeutique de traitement des maladies et de résolution des conflits fut la psycho-palabre et ses diverses techniques. Les cadres humains pour la gestion des palabres furent les médiateurs (ou les facilitateurs), les tradi-praticiens et les guérisseurs. Ceux-ci géraient les palabres dans un esprit d'écoute compréhensive et de neutralité vis-à-vis des personnes protagonistes. Après la confession, les victimes payaient les prix de rachat, comme thérapie de la guérison des malades et autres victimes sociaux.*

*Voilà pourquoi, nous voulons contextualiser et adapter cette technique dans le processus scientifique moderne pour l'accompagnement psychosocial et de prise en charge clinique ; pour les soins et les traitements thérapeutiques des malades mentaux.*

**Mots-clés :** *conflit, psycho-palabre, technique, traitements thérapeutiques, malades mentaux, palabre*

### Abstract

*In traditional African cultures, mental illnesses and all various social conflicts had the origins of: disobedience, immorality, impunity (theft and rape) etc. The therapeutic method for treating illnesses and resolving conflicts was psycho-palaver and its various techniques. The human frameworks for the management of the palaver were the mediators (or facilitators), the traditional practitioners and the healers. They managed the discussions in a spirit of understanding listening and neutrality towards the protagonists. After the confession, the victims paid the redemption prices, as therapy for the healing of the sick and other social victims.*

*This is why we want to contextualize and adapt this method and its techniques into the modern scientific process for psychosocial support and clinical care ; for the care and therapeutic treatment of mentally ill people.*

**Keywords :** *conflit, psycho-palaver, method, therapeutic treatments, mentally ill, palaver*

### INTRODUCTION

Le nombre considérable de malades mentaux, communément appelés « fous », sont en divagation dans la ville de Kinshasa, et dans les autres villes et provinces de la R.D.C. Ceci préoccupe les couches de la population, en général, et les scientifiques, en particulier. Pour faire face à cet état de chose, la médecine ancestrale développait plusieurs et techniques thérapeutiques pour soigner ces malades et éradiquer toutes les souffrances (psychiques et somatiques) auxquelles sont exposés certaines catégories de nos concitoyens.

Dans la présente étude, nous tentons de montrer l'utilité et la nécessité de vulgariser et d'actualiser ces techniques du domaine psychanalytique appelée « la psycho-palabre », afin de les rendre utiles pour l'usage médicale clinique moderne et améliorer les systèmes de traitements et de l'accompagnement psychosocial des malades mentaux au sein des centres spécialisés de la RDC.

La psycho-palabre jouerait, par ailleurs, le rôle sociométrique ou psychodrame, dans le but de rapprocher les patients de leurs communautés de base et du personnel soignant, notamment, les médecins (les neurologues, les psychiatres), de concert avec les psychologues cliniciens, les sociologues et les conseillers d'orientation. Ceux-ci ont la mission d'aider, de soigner et d'encadrer les malades concernés pour une meilleure guérison intégrale (c'est-à-dire l'équilibre du corps et de l'esprit).

Dans la société traditionnelle Africaine, en général, et congolaise, en particulier, les méthodes carcérales des traitements relatives à l'isolement social et au confinement psychologique des patients, durant la période de leurs soins médicaux, furent inexistantes chez tous les tradi-praticiens du domaine mental. Car, toutes les sociétés ancestrales valorisaient l'être humain, même celui qui est en état pathologique (ou de maladie mentale). C'est-à-dire l'homme est un être sacré au sein de toutes les communautés de base, peu importe son état de santé. Toute personne doit être socialisée ; et son intégration est déjà une dynamique thérapeutique efficace, parfois plus curatif qu'un médicament moderne (un produit pharmaceutique) pour sa guérison durable. C'est pourquoi, nous estimons actualiser et contextualiser cette technique de « psycho-palabre », comme un schéma potentiel du processus de traitement et de prise en charge des patients durant les périodes

de soins, même de suivis post-traitements pour minimiser voire éradiquer l'usage de traitement pharmacologique.

L'intérêt de cette étude découle de l'accroissement des cas de personnes malades mentales dans nos milieux de vie. Cette augmentation est due à des causes diverses : démographiques, affectives, sociologiques, somatiques et psychologiques. Nous avons jugé utile d'apporter notre contribution dans ce domaine, afin d'accorder à cette technique traditionnelle l'importance qu'elle mérite en tant que technique thérapeutique.

Nos observations quotidiennes et participantes auprès des patients soignés dans certains Centres Neuro-Psycho-Pathologiques (CNPP, en sigle) et les centres de santé mentale démontrent que les processus de soins et de prises en charge des malades mentaux en République Démocratique du Congo posent des sérieuses difficultés pratiques de divers ordres. Ceci se justifie par la multiplicité de ces malades dans les rues de Kinshasa et d'ailleurs, par la rareté des soins appropriés pour leurs traitements comme patients hospitalisés ou en ambulatoires au sein de ces hôpitaux.

En effet, les mêmes observations se justifient par le fait que les soins pharmaceutiques et les prises en charges administrés dans ces maisons carcérales coûtent extrêmement chères, et les familles de victimes se sentent incapables de supporter les factures de frais financiers y imposer. C'est pourquoi, ces malades sont en divagation et abandonnés à leur triste sort. Ce qui nous amène à poser certaines questions d'intérêt philanthropique suivantes :

- pourquoi les familles kinoises se désintéressent-elles d'amener leurs malades dans les centres hospitaliers modernes adaptés pour les soins appropriés ?
- est-ce que la technique psycho-palabre ne serait pas une technique d'usage pratiques pour les soins spécifiques en faveur de cette population en souffrance ?
- est-ce que cette technique du domaine psychanalytique serait négligée à cause de la surfacturation de ses services divers y afférents, afin de réduire les taux de contamination dans la ville de Kinshasa et ailleurs ?

Les réponses provisoires à toutes ces interrogations nous permettront de compenser les hypothèses de cette réflexion.

- la rareté des produits pharmaceutiques de domaines psychiatrique et neurologique et les diverses consultations médicales handicaperaient les parents des patients malades mentaux d'hospitaliser leurs proches et les rendraient inefficaces pour supporter les frais financiers y afférents.
- les techniques psychanalytiques de la psycho-palabre seraient d'usage propice, pour les soins spécifiques pour une éventuelle guérison intégrale et efficace de ces patients.
- par ailleurs, cet usage légitime et efficace de cette technique réduirait la surfacturation des charges pharmaceutiques et d'autres frais connexes y relatifs.

Les modes de vie sociale précaire dans lesquels vivent certaines familles victimes, de maladie mentale les empêchent de pouvoir hospitaliser leurs proches, dans les centres hospitaliers dignes de leur choix, pour les soins appropriés ; ce qui les oblige de se confier chez les charlatans ou les tradi-praticiens moins doués en la matière.

Par ailleurs, nos expériences scientifiques de terrain nous ont convaincu que l'absence des techniques efficaces, efficaces et fiables de ces techniques psychanalytiques non employées dans la psycho-palabre défavorisent les traitements des patients malades mentaux.

Ceci nous incite à présenter les besoins de sa vulgarisation, de sa contextualisation et de son adaptations comme techniques thérapeutiques adéquates pour les soins appropriés et la prise en charge de ces malades. Cela permettra aussi d'assurer un processus de guérison capable de réduire l'emploi obligatoire des produits pharmaceutiques dans les processus thérapeutiques de traitements, et d'éradiquer, sensiblement, la propagation de ce fléau qui prend l'allure d'une épidémie.

Outre l'introduction et la conclusion, la présente étude s'articule autour des points ci-après : le premier traite des considérations théoriques. Le deuxième aborde l'approche méthodologique. Le troisième analyse l'usage pratique et les résultats obtenus et, enfin, le quatrième et le dernier se penche sur la discussion des résultats.

## I. CONSIDÉRATIONS THÉORIQUES

Avant d'aborder le vif de cette recherche, nous allons, d'abord, définir les mots clés du sujet, afin d'explicitier l'usage pratique de la psycho-palabre, et sa terminologie thématique relative à son étymologie et à son sens élargi, afin d'éclairer les lecteurs.

Ces termes clés sont notamment : conflit, psycho-palabre, psychologie et palabre.

## 1.1. Définitions des concepts clés

### 1.1.1. Conflit

D'après le dictionnaire Petit Larousse (2010 : 235), du point de vue juridique, le conflit est une opposition des sentiments ou des opinions entre les personnes ou les groupes humains. Sur le plan psychologique, le conflit est un antagonisme manifesté par une expression désagréable à la suite d'un viol et d'un non-respect des interdits ou du non-respect des exigences socio-culturelles internes à une communauté donnée. Ce viol entraîne le mauvais sort ou la maladie mentale, par exemple, au victime (sujet coupable).

La résolution du conflit, c'est-à-dire le traitement de ce mauvais sort (la maladie) exige la participation des médiateurs ou des facilitateurs qui sont des sages de la communauté. Ces médiateurs maîtrisent les tabous, les interdits et les exigences de leur coutume, et vont se servir des techniques psychanalytiques de la psycho-palabre pour faire l'anamnèse du problème en conflit, source du mauvais sort qu'a subi le malade (ou la victime).

L'anamnèse est un processus thérapeutique du traitement, afin d'harmoniser les avis, les opinions et les sentiments sociaux ancestraux entre les antagonistes composant les différends. Le compromis issu de l'arbitrage est l'usage thérapeutique pour la guérison intégrale (corps et esprit) de la victime.

### 1.1.2. Psycho palabre

C'est un terme composé de deux mots, « la psychologie et la palabre ». Chacun de ces mots veulent signifier ce suit.

#### 1.1.2.1. Psychologie

D'après Daniel Lagache, « la psychologie est la science du comportement de tout être vivant. En psychologie dynamique et béhavioriste, on parle du comportement intérieur de l'être vivant ; par rapport à ses manifestations extérieures au milieu des pairs ».

#### 1.1.2.2. Palabre

C'est un concept juridique (1948 : 217) dont l'étymologie vient de l'espagnole « palabra » qui a le sens de la parole, de la discussion et de conversation longue et oiseuse. Ce concept émane du contexte colonial qui était considéré comme un cadre de concertation où siégeaient le commandant européen et les chefs noirs. La palabre est une discussion qui consistait aussi à un débat coutumier long, complexe, souvent incohérent et contradictoire ; du fait d'un recours nécessaire à un interprète, dont la connaissance de la langue européenne était approximative.

La palabre constitue une donnée fondamentale des sociétés africaines, et de l'expression la plus évidente de la vitalité et d'une culture de la bonne santé et de la paix. Son but était d'instaurer la paix sanitaire et sociale avec l'harmonie entre les hommes, les sociétés, les groupes et les nations ...

### 1.1.3. Psycho-palabre

C'est l'ensemble des techniques psychanalytiques à dimension psychosociale, avec des techniques sociométriques dynamiques, dont la dimension diagnostique facilite la négociation, et prend une orientation socio-thérapeutique, quand les médiateurs (ou faiseurs de paix) annoncent un processus d'écoute compréhensive et d'aide mutuelle pour traiter les victimes ou résoudre les conflits qui opposent les antagonistes à une réconciliation et à la paix sanitaire et sociale durable entre les groupes sociaux. Voilà le rôle de la symbiose entre ces deux termes.

Par ailleurs, la psycho-palabre est une technique psychanalytique de base, qu'on adopte en guise de l'expérimentation scientifique, dans la recherche des causes et des effets ayant conduit les partenaires à une opposition d'ordre social, professionnel, économique ou politique. L'analyse des causes et des effets va permettre aux médiateurs (ou faiseurs de paix), à conduire les adversaires à une réconciliation pour une paix durable au sein de la communauté.

## 1.2. Contours de la psycho-palabre

### 1.2.1. Premier contour : *Problèmes moraux et éthiques*

Certains conflits d'ordre moral et éthique sont provoqués par la violation ou le non-respect des interdits, des tabous et des coutumes, même le non-respect des anciens et des aïeux par les membres de la société surtout chez les personnes les plus jeunes. A titre d'exemples, nous pouvons citer les vols, les viols et certains actes d'immoralité, etc., il y a aussi les actes de non-respect des biens d'autrui, l'infidélité conjugale et l'impudicité dans les couples conjugaux. Ces actes provoquent les sentiments de désolation et de regret entre les époux, les parents ou les propriétaires des biens usurpés, et ceux-ci invoquent les mauvais esprits ou consultent les devins pour frapper des malédictions, d'envoûtements ou des maladies contre tout auteur de vols, de viols ou non-respect des interdits.

Ici, la démarche de la psycho-palabre est amorcée lorsque le coupable ou sa famille se confesse et sollicite un processus de réconciliation ou du pardon en guise de la guérison et de la paix.

### 1.2.2. Deuxième contour : *Problèmes des maladies mystiques*

Ici, les maladies ou les mauvais sorts sont liés aux origines mystiques non explicables par la médecine ou la raison humaine. Ces problèmes proviennent des actes ignobles d'immoralité, de vol et de viol. Les propriétaires de biens ou les époux de femmes infidèles consultent les devins et les sorciers qui punissent de mort les coupables. C'est le cas par exemple d'une femme mariée qui vivait en concubinage avec un jeune célibataire. Sanctionnée par l'époux, la victime a parcouru les hôpitaux et les églises, mais en vain et il a fini par mourir.

Les maladies chroniques peuvent aussi être d'origine familiale et clanique à la suite de la haine et de la jalousie des autres membres du clan ou de la famille élargie, à cause de progrès intellectuels ou économiques de ceux qui réussissent et évoluent positivement, contrairement à ceux qui échouent...

### 1.2.3. Troisième contour : les conflits professionnels

Dans les milieux professionnels, les conflits qui conduisent les agents jaloux des autres aux fétiches, aux sorciers et aux empoisonnements sont surtout les compétences ou les performances professionnelles au sein d'un poste d'emploi. Il y a aussi les promotions et le changement de statuts professionnels. Ceux qui travaillent dans l'ignorance et n'évoluent pas dans leurs carrières professionnelles sont souvent eux qui frappent des mauvais sorts leurs collègues et les empoisonnent même. Ici, les médiateurs de la guérison sont les médecins, les tradi-praticiens, les pasteurs des Églises de réveil et les charlatans (*mbikudi*) des Églises traditionnelles africaines.

### 1.2.4. Quatrième contour : Les valeurs socioreligieuses de la psycho-palabre

Les valeurs socioreligieuses sont l'ensemble des croyances et des pensées ancestrales, qui composent la mentalité sociologique, religieuse et anthropologique d'un peuple donné. Il s'agit notamment des mythes, des coutumes, des tabous et des interdits, qui sont les éléments de réserve de la culture africaine et congolaise. Les conflits et les maladies ont pour origines : la désobéissance, le manque de croyance aux interdits, aux valeurs sociologiques et religieuses. La transgression et la désobéissance se justifient par les actes tels que :

- la violation des interdits, des mœurs, des coutumes, des tabous et des mythes ancestraux ;
- l'insatisfaction de certains membres de groupes sociaux ;
- les mauvais partages des avantages économiques et matériels ;
- les cas de viol, de vol et d'impunité ;
- la violation des lois, des normes morales ;
- les cas de la sorcellerie familiale et clanique ;
- les disputes à répétition entre les familles et les clans.

## 1.3. Traitement et résolution des différends

Le même dictionnaire Larousse (1983 : 248) reprend qu'en latin le mot résolution veut dire : « *resolutio* qui signifie l'action de relâcher, de résoudre. C'est un acte par lequel on tranche une opposition, un problème qui occasionne des divergences d'opinions et d'antagonismes d'ordre physique, spirituel, social, économique et politique ».

La résolution ou le traitement est une opération par laquelle l'esprit humain résout une difficulté (un différend) ou encore traite une maladie et un problème complexe, etc. Du point de vue didactique, traiter une maladie mystique (ou résoudre un différend) est une opération de transformation physique ou spirituelle d'un coupable, par les pensées et les paroles verbales matérialisantes par la victime ou par ses intermédiaires (les médiateurs) ; dont les substances dialectiques liés au forfait posé qui se résout en amont. Cela veut dire que "le conseil palabrique" se saisit de l'opportunité interrogatoire directe ou indirecte entre les antagonistes en amont. Et analyse, de ce fait, leurs propos langagiers matérialisés, en tirant les conséquences physiques, spirituelles et sociales négatives ; tout en conduisant les adversaires à une prise de conscience individuelle et collective, en les engageant dans un processus thérapeutique maïeutique socratique, afin qu'ils adhèrent tous à une opinion collective du pardon et de réconciliation mutuelle en aval au moyen quelquefois d'un rachat.

## II. TECHNIQUES ET DIDACTIQUES DE LA PSYCHOPALABRE

Le récit que nous présentons dans ce texte est la description des informations issues de la compilation de quelques textes de la littérature des données scientifiques de certains auteurs africains et congolais auxquels nous avons harmonisé avec les informations recueillies à partir des interviews libres administrées sur le terrain auprès des résidents des quartiers plateaux, Bambila et Lemba Imbu dans la Commune de Mont-

Ngafula. Ainsi, pour récolter ces informations, nous nous sommes servis de la technique documentaire et de la technique de l'interview.

### 2.1. La technique documentaire

Cette première technique nous a servi à la lecture de la littérature antérieure des ouvrages publiés par les auteurs africains et congolais. Ces données nous ont permis de contextualiser les termes clés de ce thème et d'explicitier sa terminologie. Nous avons exploité les différents termes médico-sanitaires du thème que nous pensons vulgariser pour l'intérêt scientifique du domaine clinique, de l'usage thérapeutique de traitement des malades mentaux.

### 2.2. La technique de l'interview

Cette seconde technique nous a permis d'organiser les entretiens libres avec quelques personnes sélectionnées au hasard, dans les quartiers précités. Cette interview libre était basée sur une seule question fondamentale ci-après : cher frère, vous savez que les soins neuropsychiatriques des malades mentaux, au sein de la ville de Kinshasa, coûtent extrêmement chers. C'est pourquoi beaucoup de familles concernées recourent aux tradi-praticiens et aux traitements ancestraux basés sur la palabre. Dans votre culture, comment s'organise cette technique pour les soins des malades mentaux ? D'autres questions similaires étaient occasionnelles, et posées au fil du temps de l'interview.

#### 2.2.1. Technique de l'interview libre

Nos entretiens sur le terrain se sont intéressés aux 30 sujets, tous les hommes de diverses cultures et coutumes. Tous ont presque réagi d'une façon identique à la question fondamentale posée ci-haut. L'unanimité de leurs réactions concerne, également, l'usage des techniques et quelques manières d'appliquer des pratiques exploitées. La moindre différence des avis neutres observés représente les interviewés natifs kinois ou ceux qui ont grandi en milieux urbains et qui ignorent la quasi-totalité des cultures et des coutumes ancestrales de diverses tribus de la RDC.

### 2.3. Fondement juridique de la psycho-palabre

En Afrique, en général, et en RDC, en particulier, la palabre est une réalité psychologique et sociologique, dont le fondement ancestral a un caractère juridique. Du point de vue philosophique, moral, socio-culturel et ethno psychologique, la palabre est un processus dialectique langagière et dialectique, pour la résolution des conflits divers au sein de toutes les communautés. Ainsi, l'article 207 alinéa 1 de la Constitution de la RDC (2011 : p. 98) stipule que « il est dévolue conformément à la coutume locale, pour autant que celle-ci ne soit pas contraire à la Constitution, à la loi, à l'ordre public et aux bonnes mœurs », et l'alinéa 4 explicite le premier libellé comme suit : « l'autorité coutumière a le devoir de prévoir l'unité et la cohésion nationale au sein de sa communauté ».

En Afrique, en général, la palabre est un procès devant un tribunal coutumier. Et pour les Congolais, en particulier, « la palabre est une forme de justice pour la résolution des conflits entre les individus ou les groupes humains. La palabre est pour ainsi dire « un processus juridique d'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir être ». Elle se fonde sur les valeurs fondamentales de communautés africaines traditionnelles, de l'unité, de la fraternité, de la solidarité et du partage caractérisé par la justice sociale, la vérité, du dialogue, de l'écoute compréhensive, de la tolérance, de la patience, de réconciliation et de la paix ».

La justice palabrique n'exclue jamais le coupable au sein de sa communauté, parce qu'elle est un mécanisme de paix sociale et individuelle et de la guérison intérieure (physique, affective et mentale). Elle est le vecteur des valeurs humaines, de l'équilibre psychique, affectif, moral et socio-culturel, etc. Ceci est le but ultime de notre réflexion dans l'usage de la technique psychanalytique de la psychopalabre, dans son usage thérapeutique du domaine classique en milieu neuropsychiatrique et de l'anthropologie médicale en tant que technique des soins du corps et de l'esprit humain pathogène pour sa guérison intégrale.

### 2.4. Valeurs socioculturelles de la psychopalabre

D'après la théorie de la relativité (O. W. Kamwiziku, 1988 : p. 408), « la valeur socioculturelle est une qualité sociale et culturelle qui fait penser au temps et à l'importance des êtres vivants et des choses. Ces valeurs d'ordre moral et éthique sont des réalités sociologiques et culturelles relatives aux éléments (ou aux réserves) anthropologiques, médicaux et philosophiques, socles de la mentalité africaine, qui peuvent se servir de la technique dite psycho palabre pour stabiliser les communautés ».

Elles permettent, par ailleurs desavoir cerner l'importance et l'utilité sociale, intra-culturelle et relationnelle des contextes dialectiques et langagiers, du point de vue psychologique, pour une analyse objective des origines des faits sociaux, base des conflits et des maladies. Afin de mieux adapter les solutions thérapeutiques et sociales qui éradiquent les antagonismes et les libertinages d'actes humains, les fléaux sanitaires et sociaux.

### III. TECHNIQUE DE LA PSYCHOPALABRE

En tant que science d'étude des comportements, des faits et des événements humains et sociaux normaux et/ou pathologiques, la psycho-palabre se sert de certaines techniques comme didactiques de traitements thérapeutiques ou de résolution des différends. Ici, les facteurs généalogiques et les souches de la psycho-palabre deviennent une réalité psychologique, philosophique, anthropologique et médicale, en tant que thérapeute de traitements des maladies et des conflits d'ordre culturel affectif.

La psycho-palabre est une technique dialectique traditionnelle dans les diagnostics de causes liées aux maladies et à la résolution des conflits. Sur le plan philosophique et linguistique, la psycho-palabre est un processus langagier qui enferme plusieurs richesses ancestrales en milieu africain. Sur le plan médical, elle couvre plusieurs techniques thérapeutiques des soins, des prises en charges et d'accompagnement psychosocial des malades ou des victimes à la transgression des valeurs socioculturelles de la coutume.

D'après le dictionnaire Robert Méthodique (1989, p. 529), « d'après son étymologie, la psycho-palabre est une science de la filiation des mots, dont la reconstitution et l'évolution de ces mots remontent à l'état le plus anciennement accessible à l'état actuel des autres langues ».

Selon l'étymologie populaire, le terme psycho-palabre se rattache, spontanément, aux mots des uns et des autres, au sens technique de la psycho-palabre qui sert des techniques ci-dessous : les chants, les contes, les proverbes, les anecdotes et les dictons. Ces richesses didactiques sont des techniques utiles au diagnostic à la médiation, à la thérapie, aux soins médicaux et à la solution des conflits ou des différends. Les différentes techniques de résolution ou de la thérapie de maladies et des conflits sont :

#### 3.1. Technique psychopalabrique sociométrique

La sociométrie est la technique ethnosociologique dans la culture négro-africaine exprimée en terme de dialogue, dont les compromis aboutissent en un processus des thérapies sanitaires et de paix sociale pour tous.

Le dialogue se base sur l'interrogatoire des parties adverses et/ou des victimes de la transgression, de la désobéissance, du vol ou de la violence, etc. Les promesses de discussions aboutissent à la thérapie médicale ou à la résolution des différends sociaux.

#### 3.2. Technique psychopalabrique des pensées philosophiques

Selon O.W. Kamwiziku (2008, p. 202), « la philosophie ancestrale est fondée sur les proverbes, les chants et les contes, etc. Les chants, les contes et les proverbes sont des richesses linguistiques ancestrales, qui consistent à orienter les pensées et inspirent la sagesse des modérateurs et divers facilitateurs engagés dans le processus du traitement des maladies et les résolutions des différends. La formulation des faits vécus dans une pratique langagière met en exergue ces richesses et oriente les débats avec la concertation des juges pour la recherche de piste de sentence, pour départager les protagonistes en guise d'une paix sociale sincère et, la guérison durable des patients au sein des communautés dont la mission est d'unifier tous les membres.

#### 3.3. Technique psychopalabrique d'analyse psychanalytique

Le Professeur Ngufulu et son collègue des cliniciens déclarent que : « du point de vue psychanalytique, psychiatrique, psychosociologique et thérapeutique, la méthode psycho-palabre est très récente et moins connue dans les milieux scientifiques modernes. Mais, la didactique rituelle et logo-thérapeutique est très naissante, et s'intègre peu à peu dans les recherches en psychologie dynamique, en sociologie et en neuropsychiatrie, où les résultats sont en pleine décadence. Alors que dans le domaine de la philosophie Palabrique, l'étude du domaine clinique et psychodynamiques avancent considérablement leurs pas.

Dans les milieux socioculturels, les pratiques psychothérapeutiques et psychiatriques des soigneurs de malades mentaux font souvent leurs consultations dans les instances informelles ; il s'agit ici des traditionnels et les groupes des prières, chez qui on attribue la conception de la pathologie mentale à des causes surnaturelles. C'est pourquoi la guérison des patients (ou les victimes) ne proviendrait qu'aux moyens de *Mbikudi* (ou exorcisme spirituel), de la prière dans les sectes et les Églises de réveil où les causes primaires de maladies sont les envoûtements proférés par les sorciers et les membres de familles sorciers et méchants.

#### 4.4. Technique psychopalabrique des actes anthropo-médicaux

Il s'agit d'une technique de gestion de crises sanitaires et sociales après la désobéissance et la transgression des mœurs et des interdits divers. Elle constitue un ensemble des démarches conscientes des mécanismes cristallisés, en institutions médicales ou socio-anthropologiques.

A la dimension philosophique, "le conseil de médiation et de traitement" est ouvert au public ; mais à la dimension médico-sociale, le conseil de traitement se tient à la discrétion la plus absolue. Dans les cas de

maladies chroniques liées à la sorcellerie et l'immortalité, les séances palabriques se réunissent de prime abord dans le secret, avant de s'ouvrir quelquefois au public. C'est pourquoi les conseils des juges et des sages se confient premièrement à l'autorité divine, avant tout autre séance de traitement local ouvert.

En République Démocratique du Congo, un conseil thérapeutique informel se tient à la dimension familiale, au sein duquel se résolvent les conflits sanitaires et sociaux, et beaucoup de situations mystiques de maladies se décantent ou elles ont des conséquences plus dramatiques.

#### IV. PRATIQUES DE LA PSYCHOPALABRE

Tous les africains emploient divers termes pour désigner les concepts psycho-palabres. Plusieurs recherches fournissent des indications utiles, symboles de l'éthique qui permettent l'élaboration d'une typologie de la santé et de la paix.

En effet, il existe certains types de l'âme et de la paix : la paix individuelle et sociale, la paix interne et externe et la paix sanitaire ; il y a aussi un adage qui déclare : « *il faut une âme saine dans un corps sain* ».

Après les penseurs et les hommes de science : le cœur est l'organe qui exprime l'état d'âme, de la paix et de tensions. En d'autres termes, "l'homme a le cœur chaud", quand il est privé de la paix ou de l'harmonie sanitaire. Il a "un cœur détendu", quand son harmonie psychique, affectif, sanitaire et social est retrouvée.

La sociologie linguistique africaine a dans ce domaine, un vaste champ d'investigation, qui peut éclairer et enrichir les concepts de la paix et de la santé. Chez certains africains, les aspirations à la paix ont conduit au développement de la technologie normalisatrice des conduites humaines, dont l'objet est d'éviter la violence, les maladies dans ses diverses formes et les conflits sociaux. Les différents modes de préventions des maladies et des conflits et des violences étaient canalisés par les diverses cultures socioculturelles et sanitaires et les conventions orales ou tacites, à caractère juridique, psychologique, anthropologique, médicale et religieuse.

En effet, plusieurs personnes approchées ont toutes presque émis des avis favorables, soit 99%, de différentes cultures congolaises ont confirmé l'usage identique des pratiques uniformes de la psycho-palabre, à part le 1% des avis neutres des natifs kinois, sauf quelques exceptions de manières d'application. Si non dans toutes les cultures et coutumes ancestrales congolaises ; les différentes pratiques de la psycho-palabre qui étaient en vigueur furent notamment :

##### 4.1. Différentes pratiques de la psycho-palabre

###### 4.1.1. Pratiques préventives

Il s'agit de quelques pratiques d'éducation et de conseils préventives, quelques vieillards, les sages et les médiateurs communiquent aux jeunes adultes, aux adolescents et aux grands enfants afin d'épargner ceux-ci de tomber dans les infractions punitives. La mentalité africaine révèle des aspects singuliers de la prévention relative aux maladies et aux conflits intercommunautaires, qui peuvent briser la paix sociale et sanitaire.

La conscience collective des aïeux envisage par l'intermédiaire des vieux, l'organisation des états d'entente cordiale valable pour la protection des générations présentes et à venir, dans l'initiation des pratiques préventives des services d'alliances sacrificielles et les pratiques de sang au sein des sociétés traditionnelles.

Par ailleurs, les vieux initient aussi des séances préventives diverses de psycho-palabre pour jouer les rôles d'apaiser les esprits et sauvegarder la santé durable des peuples. La prévention sert aussi des cadres d'organisation des débats sociologiques contradictoires, d'avis et des conseils d'aide psychologique ; comme mécanismes thérapeutiques de dissuasion et d'arbitrage des certains différends. La psycho-palabre sert, également, d'un lieu de consultations psychologiques, des questionnements et d'écoutes compréhensives. Elle est le siège de l'expression évidente de la vitalité d'une culture de paix sanitaire et sociale, en tant que pratiques de réconciliation et de traitement anthropologiques et cliniques. Cette pratique est imbriquée par l'autorité ancestrale incarnée par les vieillards qui ont accumulé la sagesse et les expériences de la vie courante.

###### 4.1.2. Pratiques psychanalytiques

Le conseil d'aide psychanalytique de la psycho-palabre poursuit les opérations ci-après :

- interviewer individuellement ou publiquement, selon le cas, les personnes coupables d'un décès, du vol (ou viole) ou d'un conflit social ;
- conduire les auteurs (ou coupables) à accepter leurs responsabilités mystiques ou sociales ou des paroles discourtoises (source de la maladie ou du conflit) ;

- persuader le chef de clan ou de famille à procéder à la dénonciation suivie d'avertissements ou des actes nuisibles ;
- organiser et diriger les séances techniques de rachat (prix ou caution à payer) pour libérer les victimes ou le malade ;
- organiser les séances de réconciliation individuelle et collective entre les protagonistes.

#### 4.2. Cadre spécifique de la plaidoirie

Il s'agit des lieux appelés « l'arbre des palabres », qui sont entre autres : la résidence du chef de clan ou de l'autorité coutumière. Le conseil (ou plaidoirie) peut, également, se réunir dans la discrétion chez les devins (ou les guérisseurs) ou encore chez les tradi-praticiens. Dans les cas des antagonismes outrageux, la plaidoirie (ou conseil de débat) invite les protagonistes, les juges, les témoins et les observateurs à un lieu jugé neutre...

#### 4.3. Usage dialectique de la psycho-palabre

La séance de résolution des conflits et des situations des maladies, le cas échéant, est dirigée par une personne expérimentée à la gestion des débats. Celle-ci est sensée patronner la tenue des dialogues dynamiques entre les protagonistes. Ce leader est le restaurateur de la paix, de l'ordre social, sanitaire, politique et cosmique.

Le médiateur établi institutionnellement est l'autorité de la séance du conseil en tant que facilitateur de la paix et dirige toutes les palabres, en guidant les interventions contre tout venant en temps normal ou non, afin de prévenir tout débordement et prévenir la communauté dans un état de paix et dialogue.

En effet, le rôle du « faiseur de paix » incombe à la personne ayant la garantie « d'écoute et de faire écouter les interlocuteurs », en élucidant toutes les plaintes et rendre plus explicites tous les propos déclarés par les protagonistes sans risque de biaiser les débats.

#### 4.4. Mode de gestion des conflits ou des crises sanitaires

La gestion d'un conflit ou d'une crise sanitaire implique plusieurs structures qui mettent en exergue diverses techniques, en utilisant certains outils et pratiques relatives à réserves culturelles. Les conseils de nature psychanalytique se tiennent dans les lieux appropriés comme explicités ci-dessus. Le cadre humain de gestion est une structure principale telle que nous en parlons ci-dessous.

##### 4.4.1. Cadre humain du conseil de gestion

Le cadre humain est une structure principale de gestion impliquée dans toute séance psychanalytique de la psycho-palabre. Il s'agit d'un collège des facilitateurs ou leaderships aux différents débats, des protagonistes, des observateurs et des sages neutres, des devins et des guérisseurs (ou des tradi-praticiens). Les mécanismes de gestion des différends et ses conséquences relatives à la psycho-palabre ont comme police de débats les leaderships. Alors que les cellules de traitements thérapeutiques d'ordre sanitaire ne sont que les guérisseurs et les tradi-praticiens ; alors que les séances des conseils d'aide psychosociale ne sont que les diverses personnes de la société... Ces collèges de cadres humains sont composés des organes ci-dessous :

- les organes des plaignants ;
- les camps des accusés ;
- les camps des juges et faiseurs de paix ;
- les camps des observateurs neutres ;
- les cellules des devins, des guérisseurs et les tradi-praticiens.

##### 4.4.2. Missions et rôles des juges et les faiseurs de paix

Après avoir reçu les plaintes, les leaderships déterminent les lieux et les dates de la réunion du conseil de palabre. Les juges proposent, ensuite, la liste des biens comme droits à payer avant la tenue du conseil. Il s'agit, entre autres de deux poules, une calebasse de vin de palme ; les noix de kola, une chèvre et un plat d'aliments préparés (à consommer par tous à la fin de la séance). La caution (ou droit à payer) n'est que la taxe à payer aux devins, aux guérisseurs, aux tradi-praticiens et au conseil des sages. Il y a aussi la caution appelée droit de rachat des victimes, etc.

Les différentes missions et les rôles des juges sont :

- recourir aux techniques de détection des origines et causes du conflit ou de la maladie ;
- organiser les interviews en secret et en public auprès des plaignants et les accusés ;
- recevoir les déclarations des témoins de deux parties ;
- recourir à la technique de reformulation des récits ;



- apprécier la valeur des cautions exigées par le conseil des facilitations comme droit de rachat des victimes ; et ensuite le droit à payer comme honneurs, ...
- autoriser les faiseurs de paix à la dénonciation et aux avertissements publics aux auteurs du conflit et de l'envoûtement ;
- recommander aux coupables à renoncer à son préjudice avant de payer les cautions ;
- conduire la cellule des diverses personnes et des guérisseurs pour invoquer les dieux pour une séance thérapeutique de la guérison du patient ;
- organiser les séances de délibération des propos de défense de chaque partie, après les interrogatoires ;
- diligenter les séances de réconciliation avec réparation des préjudices et dommages commis.

#### 4.5. Mécanismes de gestion des conflits

Le choix des faiseurs de paix est guidé par la personnalité équilibrée et expérimentée dans toutes les communautés. Au regard des qualités sociales, morales et intellectuelles. Tout mécanisme de résolution des conflits commence par la procédure de normalisation et de pacification des relations interpersonnelles. Le leadership exerce un pouvoir plénipotentiaire, négociateur et médiateur. Ce sont ces qualités que doivent avoir une personne équilibrée et de grandes valeurs : de sagesse, d'éloquence et de patience... Sa mission est de jouer les rôles de plénipotentiaire, de temporisateur des tensions ou d'émotions et de tranquillisateur d'esprits. De ce fait, le faiseur de paix doit aussi jouir d'une attitude d'impartialité et de neutralité vis-à-vis des parties en conflit.

#### 4.6. Différentes démarches à entreprendre

Ces démarches consistent à défendre les normes, les mœurs et les interdits violés par rapport à la mentalité et les coutumes qui régissent la communauté. Les faiseurs de paix présentent et expliquent aux parties en conflits ou en crises sanitaires les limites de leurs conduites vis-à-vis des modes de comportements y recommandés. Ils exploitent tous les éléments de déclarations de témoignages récoltés. Les juges les plus intègres, qui ont un grand discernement, jouent le rôle de reformuler toutes les déclarations dans un esprit d'écoute.

Les débats contradictoires et d'écoute reformulée aident les experts ou les psychologues à organiser les différentes consultations publiques et des dialogues psychologiques de clarification d'opinions. Avant de passer à l'élucidation des faits et à la libération des sujets captifs ou conflictuels, où la voix du leadership est prépondérante dans la prise de décisions conséquentes.

Pour plus d'harmonie, le faiseur de paix ou le psychologue expérimenté fait la police de débat et établit l'ordre du protocole, pour les diverses intentions de réception des réponses aux questions de clarification afin d'aboutir à la cérémonie du pardon et de réconciliation mutuelle. Enfin, les protagonistes acceptent et s'engagent à des compromis pour la paix sociale et sanitaire de tous.

#### 4.7. Conséquences pratiques de la psycho-palabre

Pour contextualiser l'usage de la psycho-palabre en milieu scientifique et moderne, la parole libérée en conseil thérapeutique doit être riche de puissance, avec des effets curatifs, dans la vie des sujets malades ou en conflits. Sa pratique est fondée sur la foi et la croyance, en tant que socle des expériences conceptualisées et vécues, dans la société au moyen des outils ancestraux langagiers basés sur des proverbes, des chants, des contes généalogiques et des mythes. D'où, se dégagent des leçons de mise en garde qui prônent la réconciliation et la concorde mutuelle.

Le psychologue et le médiateur exploitent des gestes ritualisés, des silences lourds de signification. Tout ceci est l'expression de l'éducation et de la culture élaborée. La psycho-palabre n'a pas le but d'établir des lois respectives des parties malades ou en conflits, ni de prononcer des sentences qui conduisent à la condamnation, à l'exclusion ou au rejet des sujets coupables ou victimes ; mais elle est plutôt une logothérapie, dont l'objectif est de briser le cercle infernal de la haine, de la jalousie, de la violence afin de rétablir l'harmonie et la paix sanitaire ou sociale, tributaire de l'intérêt commun, gage du pardon mutuel et de la bonne santé.

#### CONCLUSION

Après l'examen des différents mécanismes de présentation et de restauration de la santé et de la paix dans les sociétés traditionnelles africaines, et ses profondes aspirations, il se pose un problème d'ordre épistémologique en quête de la santé et de la paix. En d'autres termes, comment ces procédures traditionnelles seraient-elles opératoires dans les contextes actuels liés au modernisme ? La réponse à cette question est l'opération de maintien de la santé et de la paix basée avant tout sur les procédures endogènes. Cette pulsion interne bénéficierait d'un terrain propice, car les sociétés africaines cultivaient l'esprit de paix, de concorde et

d'hospitalité, qui plongerait ses racines dans les cultures ancestrales. Malheureusement, l'Afrique est affaiblie par les influences sanitaires du colonialisme imposées par l'OMS et la médecine sans frontière et la mal gouvernance postcoloniale.

Par ailleurs, les morts tragiques de nos leaders politiques potentiels dictées par l'Occident est un frein du développement sanitaire, sociopolitique et économique de l'Afrique. Nous disons, à titre indicatif des cas saillants, les morts des leaders tels : les Présidents Thomas Sankara, Mohamed Kadafi et Mze Laurent Désiré Kabila, justifient le blocage du développement et du progrès scientifique de l'Afrique. Cette façon d'agir des colons prouve la manière irréversiblement engagée dans la globalisation de l'Europe, comme le souligne Kwame Nkrumah, pour sa réussite et sa contradiction dialectique entre l'intérieur et l'extérieur.

En conséquence, les interventions des puissances étrangères, pour le maintien de la paix sanitaire, économique et sociale pour des motifs géostratégiques constitue, en réalité, une menace pour la sécurité et la paix en Afrique. Enfin, les meilleurs et les plus sûrs investissements pour la paix en Afrique, aujourd'hui et demain, se situent dans le domaine de l'éducation. Ainsi, l'UNESCO doit s'investir pour promouvoir une culture de la santé et de la paix dans le continent noir, en instaurant dans l'éducation de la jeunesse africaine, l'enseignement idéal de la paix, de la prise de conscience, du patriotisme et des valeurs africaines.

#### BIBLIOGRAPHIE

- BAH HIERNO, MUSTAFART, *Pouvoir et société dans l'Afrique précolonial*, Thèse de doctorat d'État en Lettres, Université La Sorbonne, Paris, 1985.
- BITIMA, Jean-Godefroid, et Kant E. (dir.), *La palabre, une juridiction de la parole*, Michalon, Paris, 1997.
- Constitution de la RDC, 2<sup>ème</sup> édition révisée par la loi n°11/02 du 20 janvier 2011, Journal officiel, Kinshasa, 2011.
- *Dictionnaire Le petit Robert*, Montréal, Canada, 1988.
- *Dictionnaire Le Robert Méthodique*, Pametier, Paris, 1989.
- *Dictionnaire Larousse*, Paris France, 1986.
- KAMWIZIKU, O.W et al., *La philosophie palabrique*, Faculté des Lettres et Sciences Humaines, UNIKIN, Kinshasa, 2008.
- KANT, E., *Projet de paix perpétuelle, esquisse philosophique*, J. Urin, Paris, 1948.
- MALANDA, DEIM, *Psychologie diagnostique*, U.P.N, Kinshasa, 2003.
- MBUYI, T.K., *Eléments de la psychiatrie*, FPSE, UNIKIN, Kinshasa, 2012.
- MUKENGE DAFUM, Henri, *Les consultations psychologiques*, U.P.N, RDC, Kinshasa, 2003.
- NGUFULU et al., *La thérapie de la maladie avec la prise en charge par la méthode de la psychopabre*, FPSE, UNIKIN, Kinshasa, 2005.
- NGUFULU et Dr NZINGA, *L'interview sur la thérapie des maladies mentales chez les tradipraticiens et modernes*, U.P.C, Kinshasa, 2007.
- NGUFULU et Dr NZINGA, *Le fantasme thérapeutique des maladies mentales chez les manianga du Bas-congo*, U.P.C, Kinshasa, 2006.
- NTUMBWA, Valentin, *Les rites thérapeutiques de traitement des maladies mentales chez les Suku du Kwango-Kwilu*, Thèse de doctorat, U.P.N, Kinshasa, 2013.
- TOUZARD, H., *La médiation et la réconciliation des conflits. Étude psychosociologique*, P.U.F, Paris, 1995.
- MALAN, D.H., *Psychodynamique et psychothérapie individuelle et collective*, Margada, Liège/Bruxelles, 1979.
- MDE CERCQ et F. (Lebigot édition), *Les traumatismes psychiques*, Paris, Masson, s.d.
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS), *Classification internationale dans les troubles mentaux et des troubles du comportement*, 10<sup>ème</sup> éd. CIMO, Paris, Masson.